Mai Senza Naloxone è anche una carovana, composta da consumatori, operatori di bassa soglia, medici e ricercatori che toccherà 5 tappe in tutta Italia con l'obiettivo di promuovere e sostenere la buona pratica di consegna del Naloxone.

MAI SENZA
NALOXONE

Pensi di poter dare una mano alla Campagna "Mai senza naloxone"?
naloxone.carovana@gmail.com

Vuoi saperne di più?
maisenzanaloxone.fuoriluogo.it

Vuoi parlarne?
facebook.com/itarrd

Puoi informare e sensibilizzare altri/e

Più siamo ad avere con noi il Naloxone e a saperlo utilizzare, più vite possiamo salvare.
Ognuno di noi può fare la differenza.

Se consumi oppiacei:

Tieni il Naloxone sempre con te, con una siringa sterile.
Informa chi ti sta vicino che può trovarlo nella tua tasca.

Informa gli altri consumatori e invitali a seguire il tuo esempio.

Se usi in casa, tieni sempre il Naloxone a disposizione e informa i tuoi famigliari e conviventi.

Se sei amico, famigliare, partner o frequenti persone che usano oppiacei:

Tieni il Naloxone sempre con te, con una siringa sterile.

Informa e invita chi consuma ad avere con sé sempre il Naloxone.

Se un tuo convivente consuma oppiacei, tieni sempre in casa il Naloxone.

Puoi attivarti per l'accesso garantito al Naloxone sul tuo territorio

Il Naloxone non è ancora abbastanza conosciuto e diffuso, nonostante sia un farmaco salvavita e le norme ne garantiscano accessibilità e utilizzo a tutti.

• Se consumi oppiacei, se sei amico o frequenti chi consuma:
Sollecita i servizi del territorio, di Riduzione del Danno e Serd, a fornirlo e comunque a fare informazione e formazione sul suo utilizzo.
Sensibilizza altri consumatori, scambia con loro esperienze e informazioni.
Proponi agli operatori dei servizi di sostenere e facilitare la nascita di gruppi di "consumatori esperti" capaci di promuovere l'utilizzo del Naloxone.

• Se sei un operatore sociale o sanitario che lavora con persone che consumano, anche se non sei un medico o un infermiere:
Promuovi informazione e formazione nel tuo staff.
Garantisci la disponibilità e l'accesso al Naloxone per i tuoi utenti.
Intervieni in caso di emergenza, qualsiasi sia la tua professione, come ogni cittadino può fare.

• Se sei un farmacista o un medico di base:
Sostieni e facilita la conoscenza e la diffusione del Naloxone.
Informa, orienta e consiglia sul suo utilizzo, rafforza le competenze dei cittadini che ne fanno richiesta, in modo particolare chi consuma.

• Se sei un amministratore locale, regionale o municipale, o hai un ruolo di responsabilità in campo sanitario:
Promuovi, facilita e sostieni la distribuzione di Naloxone sul tuo territorio: è un intervento di promozione della salute e di tutela dei singoli e della comunità locale, è efficace e poco costoso.

MAI SENZA
NALOXONE

itardd
Rete Italiana per la Riduzione del Danno

forumdroghe ONLUS

CON L'ADESIONE DI FEDERSERD E SITD

Ogni anno in Italia ci sono più di cento di morti che si possono evitare.
Sono i morti per overdose da oppiacei.

CON QUESTO PUOI SALVARE UNA VITA

ANCHE CON QUESTO!

FA LA TUA PARTE!

Overdose: assunzione di una dose eccessiva, superiore alla tolleranza del proprio organismo, di qualsiasi sostanza.
L'overdose da oppiacei può condurre alla morte.

I principali oppiacei sono morfina, codeina, eroina, idrocodone, ossicodone, idromorfone, ossimorfone, buprenorfina, metadone e fentanili, ma esistono sul mercato online oramai molte altre decine di molecole analoghe.

Quali sono i più frequenti fattori di rischio di overdose?

-Se usi dopo un periodo di astensione (dopo la comunità, in uscita dal carcere, dopo una disintossicazione), o se hai un uso molto saltuario.
- I mix di sostanze (alcol, farmaci, in particolare le benzodiazepine come Tavor, Halcion, Minias, Xanax ed altre droghe).
- Precedenti episodi di overdose.

Se consumi oppiacei: cosa puoi fare per te stesso/a?

La morte per overdose si può prevenire!

- Non assumere da solo, altrimenti si riducono le possibilità che tu venga soccorso.
- Se assumi dopo tanto tempo o saltuariamente, cerca di frazionare la dose.
- Evita mix di sostanze.
- Il rischio di morte per overdose è sempre presente, ma è diverso a seconda della via di assunzione: è più elevato per la modalità endovenosa.
- Il trattamento farmacologico con metadone o buprenorfina può proteggerti dal rischio overdose.
- I servizi di Riduzione del Danno possono fornirti tutte le informazioni utili e mettere a tua disposizione materiale di profilassi e Naloxone.
- Porta sempre con te il Naloxone e una siringa sterile e avvisa chi ti sta accanto che ce l'hai in tasca.

Cos'è il Naloxone?

È il farmaco che salva la vita in caso di overdose da oppiacei. È un antidoto degli oppiacei, un antagonista puro con breve durata d'azione.
Non ha effetto se l'overdose è dovuta ad altre sostanze (come ad esempio cocaina, stimolanti e altre droghe).
In caso di mix di sostanze in cui vi siano oppiacei, è comunque sempre opportuno somministrarlo.
È un farmaco iniettabile.
Dal 2019 dovrebbe essere disponibile anche in versione spray nasale.

Cosa puoi fare tu per gli altri? Puoi salvare una vita!

La maggior parte delle morti per overdose avvengono perché chi vi assiste non sa bene cosa fare.

Se hai con te il Naloxone puoi salvare una vita.

Come puoi riconoscere una overdose da oppiacei?

Sei autorizzato ad usare il Naloxone?

Sì, ogni cittadino può somministrare il Naloxone in caso di necessità. Il Naloxone in Italia è un farmaco da banco (SOP) venduto in farmacia senza obbligo di prescrizione medica. Inoltre, ricorda che il codice penale, all'articolo 54, comunque tutela chi interviene in stato di necessità, per salvare una vita.

Dove trovi il naloxone?

Servizi di Riduzione del Danno: in molte delle città operatori di strada, unità mobili e drop in distribuiscono gratuitamente il Naloxone e possono rispondere a ogni tua domanda.
Farmacie: il Naloxone è un farmaco salvavita e le farmacie devono averlo sempre disponibile. Non serve la ricetta medica. È economico: costa meno di 5 euro.

È difficile somministrarlo se non hai competenze sanitarie? No, non è difficile.

Il Naloxone è un farmaco sicuro, con rari effetti indesiderati.
Basta somministrarlo seguendo poche e semplici regole.

Come puoi intervenire in caso di overdose?

I primi tre passi:

1) Osserva e verifica se la persona è incosciente e respira;

2) Mettila in posizione di sicurezza

3) Chiama il 118

4) Somministra il Naloxone: Con una siringa sterile iniettalo preferibilmente per via intramuscolare sulla coscia, sulla natica o sulla parte superiore del braccio.
In casi estremi, se non hai con te una siringa, rompi la fiala e somministralo sotto la lingua.
Se hai il Naloxone in versione spray, spruzzalo nel naso.

5) Osserva la situazione: se si sveglia ma dopo poco torna in stato di incoscienza pratica una seconda dose. Attento: al risveglio sarà in astinenza, ma NON DEVE assolutamente usare di nuovo, sennò rischia una seconda overdose!

6) Resta accanto alla persona fino a quando non arriva l'ambulanza.
Se la persona non respira, pratica la Rianimazione Cardio Polmonare (RCP) in attesa dell'arrivo dell'ambulanza del 118.